

ALPEN-KNUSPERFLADEN

DER BÜNDNER

Bubblebread, Malanser Kartoffeln,
feiner Kräuterspeck und confierte Zwiebeln 27

GIPFELSTÜRMER

Bubblebread, geschmolzener Trüffelbrie,
Mangoldcrème, Pilze und Feigenkompott 29

NASCHEREIN

BÄRENPLATTE ◯

Heisse Käsebällchen, würziger Hummus
mit unserem Trockenfleisch,
Käse und eingelegtem Gemüse 29

TRADITIONELLER KÄSE-WURSTSALAT ◯

15

VOM GARTEN

ORIENTALISCHER COUSCOUS-SALAT *

Couscous-Salat an Orangen und Datteln
auf cremigem Suferser Ziegenkäse 11 / 18

GESUNDER HASE * ◯

Gemischte Blattsalate von unserem Feld
an Kräuterdressing mit Gran-Alpin-Granola 9 / 15

«NUSS-GNOCS» ◯

Baumnuß-Kartoffelgnocchi an Salbeibutter
mit Gemüse und Kastanien-Käsecrunch 24 / 36

AUS SEE, MEER UND FLUSS

«MR. MIYAGI» PONZU LACHS ◯

Lostallo-Lachs an Ponzusauce auf
Bergamotte-Rollgerste und Gemüse
von unserem Feld 38

BELLA MARE

Frito Misto von Crevetten, Calamari
und Bergforelle an Aioli mit Kartoffelstampf
und Rauchtomaten 36

BÄR'S



VOM FELD UND AUS DEM STALL

TATTA-RINDSTATAR ◯

Handgeschnittenes Rindstatar mit Berghonig-Specksauce
Zwiebelkonfi und warmem Kräuterbrot 25 / 34

NINJA-FELD-ENTE ◯

Brust und 48h Geschmortes von der Bio-Ente
mit gebratenem Gemüse auf Polenta 57

AU BACKE ◯

Geschmorte Bündner Schweinsbacke
an Monstein-Biersauce auf Kartoffelstampf
und Gemüse 41

BOOM BOOM BURGER * ◯

Air-dried Graubünden beef topped with melted Alpine
cheese and bacon with bomb sauce and a crunchy
farmer's salad or our specially prepared potatoes 29

BÜNDNER RINDSENTRECÔTE ◯

300g Rindsentrecôte an Kräuterschaumbutter
und Kartoffelstampf mit Gemüse 57

DESSERT

BÜNDNER «NUSS DU TOTSCH»

Baumnuß-Honigeis auf Nuss-Schokoladenmousse
und Crumble 18

FRITTIERTER VOGELBEERENSCHNAPS-TATSCH

an Zimt-Zucker 13

CHEESECAKE * ◯

mit gefrorenem Apfel und Caramelcrème 17

FRAU FRIEDAS SÜSSIGKEITEN

UND KUCHENPARTY ZUM TEILEN 26

SORBETS UND GLACES PRO KUGEL ◯

Nussglace, Schokoladenglace, Beerensorbet,
Sauerrahmsorbet, Erdbeerglace, Vanilleglace 4

KINDER AN DIE MACHT

HAPPY BURGER * ◯

mit Rindfleisch und Pommes Frites 19

BIO-POULETKNUSPERLI

mit Pommes Frites und Gemüse 19

PASTA NATURE ◯

oder mit der besten Tomatensauce :-)) 11 / 13

* Dieses Gericht darfst du gerne Vegan bestellen ◯ Dieses Gericht darfst Du gerne Glutenfrei bestellen

CRISPY ALPINE FLATBREAD

THE GRAUBÜNDEN SPECIAL

Bubblebread, Malans potatoes, herb-seasoned bacon bits and onion confit 27

MOUNTAIN CLIMBER

Bubblebread, melted truffled brie, creamed Swiss chard, mushrooms and fig compote 29

BITES & NIBBLES

A BEAR'S APPETITE ○

Warm cheese balls and spicy hummus with our own air-dried meat, cheese and pickled vegetables 29

TRADITIONAL CHEESE & SAUSAGE SALAD ○ 15

FROM THE GARDEN

MIDDLE EASTERN-STYLE COUSCOUS SALAD *

Couscous salad with orange and dates on a bed of creamy Sufers goat's cheese 11 / 18

HEALTHY RABBIT *○

Mixed leaf salad from our own garden with a herb dressing and granola from the Gran Alpin cooperative 9 / 15

«NUTTY GNOCCHI» ○

Walnut & potato gnocchi on sage butter with vegetables topped with a crunchy chestnut-cheese topping 24 / 36

FROM THE LAKE, RIVER AND SEA

«MR. MIYAGI» PONZU SALMON ○

Lostallo salmon in a ponzu sauce on a bed of bergamot-infused pearl barley and vegetables from our garden 38

BELLA MARE

Fried prawns, calamari and mountain trout with aioli, mashed potatoes and smoky tomatoes 36

BÄR'S



FROM THE FIELD AND THE STABLE

SUCCULENT STEAK TARTARE ○

Hand-cut steak tartare with honey-bacon sauce & onion confit, served with warm herb bread 25 / 34

NINJA-STYLE WILD DUCK ○

Organic duck breast braised for 48 hours with stir-fried vegetables on a bed of polenta 57

JOLLY JOWL ○

Braised Graubünden pork jowl in a Monstein beer sauce, served with mashed potato and vegetables 41

B

OOM BOOM BURGER *○

Air-dried Graubünden beef topped with melted Alpine cheese and bacon with bomb sauce and a crunchy farmer's salad or our specially prepared potatoes 29

GRAUBÜNDEN ENTRECÔTE ○

300 g entrecôte in a frothy herb butter sauce with mashed potatoes and vegetables 57

DESSERT

«GO NUTS» GRAUBÜNDEN STYLE

Walnut & honey ice cream with a nut & chocolate mousse and crumble 18

FRIED ROWANBERRY SCHNAPPS PANCAKES

with cinnamon sugar 13

CHEESECAKE *○

with frozen apple and caramel cream 17

MS FRIEDA'S SWEET TREATS AND CAKE TO SHARE

26

SORBETS AND ICE CREAM (PER SCOOP) ○

Nut ice cream, chocolate ice cream, berry sorbet, sour cream sorbet, strawberry ice cream, vanilla ice cream 4

KIDS' FAVOURITES

HAPPY BURGER *○

with beef and chips 19

ORGANIC BREADED CHICKEN BITES

with chips and vegetables 19

PASTA ○

Plain Pasta or in a tasty tomato sauce :-)) 11 / 13

* You are welcome to order this dish vegan ○ You are welcome to order this dish gluten free