

HERZLICH WILLKOMMEN IM BÄR'S

Öpis zum teile | Tavolata Style

Prättigauer Plättli 	33
Bündnerfleisch, Prättigauer Speck, Calanda Salsiz, Bündner Hartkäse, Essiggemüse	
Veganes Tapas Plättli 	38
Frittierte Reisbällchen mit Pilzfüllung und Tomatensauce	
Broccoli-Käse-Nuggets mit Kräuter Dip	
Quinoa-Chili-Bratlinge mit Kürbis-Hummus	
Bohnen-Veta-Bällchen mit Paprika-Salsa	

Dä Start

Rindstatar 	Vorspeise	27
auf Avocadofächer mit Parmesanchip, Trüffelmayo und Rustico Brot	Hauptgang	37
Veganes Tatar mit Rüebli-lachs  	Vorspeise	23
Auberginen und Okara	Hauptgang	33
Burrata auf Ochsenherztomaten  		19
Basilikumsorbet und Pesto		
Garnelen-Duo		21
Garnelen Carpaccio und Rauchgarnele, getrocknete Kapern, Rucola an Zitronen-Vinaigrette und Knoblauch Crostini		

S'Flüssige

Pikante Wassermelonenkaltschale	14
Knoblauch-Crostini	
Bündner Gerstensuppe	13
Tagessuppe	10

glutenfrei:  laktosefrei:  vegetarisch:  vegan: 

Unsere Mitarbeitenden informieren Sie auf Anfrage gerne über Allergenen.
Beilagenänderungen? Selbstverständlich. Wir verrechnen dafür einen Aufpreis von CHF 3 pro Änderung.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt.

S'Grüene

Wählen Sie aus unseren hausgemachten Dressings:
French, Italienisch oder Passionsfrucht-Vanille

Kleiner Gartensalat   	12
Gurken, Tomaten, Rüebli, Peperoni, geröstete Kerne	
BÄR'S Salat	19
Frischer Blattsalat, Burrata, geröstete Kerne, Cranberry, Apfelspalten, Croûtons	
mit sautierten Pouletbruststreifen	+ 11
mit Riesengarnelen (3 Stück)	+ 15
mit Sesam-Knusper-Tofu	+ 13

Bi starker Hitz im Ofen backe

Elsässer Flammkuchen	25
Crème fraîche, Zwiebeln, Speck	
Flammkuchen «Klosters»	28
Crème fraîche, Zwiebeln, Prättigauer Kräuterspeck, Alpkäse	
Flammkuchen «Della Nonna» 	28
Crème fraîche, Tomatensauce, Burrata, Cherrytomaten, Rucola	
Flammkuchen «Salmon»	29
Crème fraîche, Meerrettich, Lauch, Räucherlachs	

Ünschi legendäre Klassiker!

Alle Burger servieren wir mit Coleslaw, Pommes Frites oder Salat

Der BÄR'S Burger	34
180g Rindfleisch, Bombersauce, Speck, Bergkäse, Gurke, Rote Zwiebeln, Salatblatt, Tomate	
Vegetarischer Burger 	33
Pulled Jackfruit, Tomate, Röstzwiebel, Cheddar, Guacamole	
Bündner Capuns	33
Capuns (Fleisch oder Vegetarisch) überbacken mit einer Alpkäsesauce	
BÄR'S Spaghetti	36
Rindsfiletstreifen, Chili, Knoblauch, Rucola, Rahm	

glutenfrei:  laktosefrei:  vegetarisch:  vegan: 

Unsere Mitarbeitenden informieren Sie auf Anfrage gerne über Allergenen.
Beilagenänderungen? Selbstverständlich. Wir verrechnen dafür einen Aufpreis von CHF 3 pro Änderung.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt.

Für ünschi Veganer

Kürbis-Linsen-Curry   	32
Granatapfel, Cashewnüssen, Jasminreis	
Sesam-Knusper-Tofu  	35
Bang-Bang-Sauce, gebratener Pak Choi, Rüebliachs, Reismudeln	

S'Schwümmende

Gebratenes Schweizer Saiblingsfilet * 	42
Dijon-Senfsauce, Gurkengemüse, Salzkartoffeln	
Risotto Nero mit Riesengarnelen 	44
Spinat, Safransauce	

Richtig guets Fleisch

Rindsfilet 200g * 	59
Café de Paris, Grillgemüse, Rosmarinkartoffeln	
Schweizer Alpen Beef Brisket *	45
BBQ Sauce, Grillgemüse, Baked Potato mit Sour Cream	
Bündner Kalbs-Cordon Bleu *	49
mit Bergkäse und Bündnerfleisch gefüllt, Gemüse, Röstisticks	
Gebratene Maispouardenbrust Ras el Hanout 	38
Granatapfel Sauce, Dattel-Safran-Risotto	

*gekennzeichnete Gerichte bieten wir gerne zum gleichen Preis als Fitness Teller an.

glutenfrei:  laktosefrei:  vegetarisch:  vegan: 

Unsere Mitarbeitenden informieren Sie auf Anfrage gerne über Allergenen.
Beilagenänderungen? Selbstverständlich. Wir verrechnen dafür einen Aufpreis von CHF 3 pro Änderung.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt.

Chindermenü

Diese Preise gelten für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Kinderburger Rindfleisch, Tomate, Käse, Pommes Frites	17
Chicken Nuggets Pommes Frites, Rüeblì	16
Pasta  Nature oder mit Tomatensauce	9/12
Tomatenrisotto   sautiertes Gemüse	16
Flammkuchenpizza Tomatensauce, Käse, Salami	17

S'Süesse

Nani's Gebrannte Crème	14
Joghurtmousse Zitronenmelisseöl, Erdbeerglace, Rhabarbergel, Meringue	15
Tobleronemousse Pfirsichkompott, Minze, Salted Caramel Knusperperlen	15

Deklaration Herkunftsländer

Wenn immer möglich, beziehen wir unsere Produkte aus der Region. Dieses Anliegen ist uns wichtig, um zu einem unsere Umwelt so gut wie möglich zu schonen und Ihnen die beste Qualität zu bieten.

Rind, Kalb: Schweiz

Poulet: Schweiz, Frankreich

Schwein: Schweiz

Fisch: Schweiz

Garnelen: Vietnam

Brot: Beck Hitz Küblis, Schweiz

glutenfrei:  laktosefrei:  vegetarisch:  vegan: 

Unsere Mitarbeitenden informieren Sie auf Anfrage gerne über Allergenen.
Beilagenänderungen? Selbstverständlich. Wir verrechnen dafür einen Aufpreis von CHF 3 pro Änderung.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt.